

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT BÉNÉVOLE

(POUR UN RENDEZ-VOUS MÉDICAL) :

Action bénévole Entre deux - Saint-André	418 349-8739
Action bénévole - Sainte-Hedwige	418 275-4767
Centre d'action bénévole Domaine-du-Roy - Saint-Félicien et La Doré	418 679-1712 # 2811
Centre de services bénévoles - Saint-Prime	418 900-1385
Centre des bénévoles - Roberval	418 275-2720
Entraide amicale - Saint-François-de-Sales	418-348-6646
Entraide bénévole - Chambord	418 321-1633
Groupe bénévole Hermel Gauthier - Lac-Bouchette	418 321-1939



TRANSPORT COLLECTIF ET ADAPTÉ

Accès-Transport	418 679-0333
-----------------	--------------



POPOTES ROULANTES

Action bénévole Entre deux - Saint-André	418 349-8739
Entraide amicale - Saint-François-de-Sales	418 348-6829
Entraide bénévole - Chambord	418 321-1633
Fondation Chanoine-Lavoie - Saint-Félicien	418 679-5444
Groupe bénévole Hermel Gauthier - Lac-Bouchette	418 321-1939
Popote la Belle visite - Saint-Prime	418 515-9663
Service d'intervention de proximité Domaine-du-Roy - Roberval	418 275-6760
Services et qualité de vie - La Doré	418 256-3545 #2406



DÉFENSE DES DROITS

AQDR Saint-Félicien	418 679-0558
AQDR section Roberval	418 765-1527
Bureau d'aide juridique de Roberval	418 275-3152
Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes 02	1 877 767-2227
Centre de justice de proximité (informations)	1 844 412-7722
Comité des usagers Domaine-du-Roy	418 275-0110 #3003
Commissariat aux plaintes et à la qualité des services du CIUSSS	1 877 662-3963
Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse	1 800 361-6477
Équijustice Lac-Saint-Jean (médiation citoyenne)	418 275-6450
FADOQ Saguenay-Lac-Saint-Jean Ungava	1 800 828-3344 #7248
Service budgétaire de Saint-Félicien	418 679-4646



GUIDE DES RESSOURCES POUR ADULTES ET AÎNÉS

de la MRC Domaine-du-Roy

LIGNES TÉLÉPHONIQUES D'URGENCE



Pompiers – Police – Ambulance	911
Centre antipoison	1 800 463-5060

LIGNES D'INTERVENTION ET D'ÉCOUTE 24/7



Info-santé et Info-social	811
Centre de prévention du suicide du Saguenay-Lac-Saint-Jean	1 866 277-3553
Information et référence 02	418 662-6034
Info-Aidant	1 855 852-7784
Ligne Aide Abus Aînés :	1 888 489-2287
S.O.S. violence conjugale :	1 800 363-9010
Sûreté du Québec Poste de Roberval	418 275-0433
Sûreté du Québec Poste de Saint-Félicien	418 679-0240
Tel-Aide Saguenay – Lac-Saint-Jean	1 888 600-2433

ACCÈS AUX SERVICES GOUVERNEMENTAUX



Agence du revenu du Canada	1 800 959-7383
Barreau du Québec	1 844 954-3411
Bureau des passeports	1 800 567-6868
Chambre des notaires du Québec	1 800 263-1793
Curateur public du Québec	1 844 532-8728
Office de la protection du consommateur	1 888 672-2556
Protecteur du citoyen (Le)	1 800 463-5070
Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)	1 800 561-9749
Régie du logement	1 800 683-2245
Régime de pensions du Canada – Sécurité de la vieillesse	1 800 277-9915
Régime de rentes du Québec	1 800 463-5185
Revenu Québec	1 800 267-6299
Service Canada	1 800 622-6232
Services Québec Bureau de Roberval	418 275-5442
Services Québec Bureau de Saint-Félicien	418 679-9955
Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)	1 800 361-7620

TRAJECTOIRE DE GÉRIATRIE DE PROXIMITÉ ET TRAVAILLEURS DE MILIEU POUR AÎNÉS



Service d'intervention de proximité Domaine-du-Roy	418 618-7447
--	--------------

SUPPORT ET ACCOMPAGNEMENT



Association pour personnes handicapées « Le Goéland » - Saint-Félicien	418 679-5453
Auberge de l'amitié Roberval (hébergement)	418 275-4574
CAB Domaine-du-Roy - Services d'aide au maintien à domicile	418-679-1712 # 2813
CALACS Entre Elles	1 866 666-1004
CAVAC Saguenay-Lac-Saint-Jean (acte criminel)	418 275-2226
Centre de femmes La Source	418 679-5403
Centre de ressources pour hommes Optimum	1 877 276-5802
Centre en santé mentale Le Bouscueil	418 275-0341
Centre Mamik	418 765-1202
Centre Nelligan	418 275-0033
Centre populaire de Roberval (conseil-finances personnelles)	418 275-4222
Coopérative de solidarité Nimilupan Nitshinatsh	418 275-0990
Corporation pour personnes handicapées l'Horizon - Roberval	418 275-0876
Deuil 02 Passage	418 602-1388
Diversité 02	581 447-2211
Le Havre du Lac-Saint-Jean	418 275-8121
Multi-Services Albanel	1 877 279-3169
Parkinson Saguenay-Lac-Saint-Jean	418 973-7003
Service budgétaire de Saint-Félicien (conseil-finances personnelles)	418 679-4646
Société Alzheimer Saguenay-Lac-Saint-Jean (bureau de Saint-Félicien)	418 613-1181
Viactive	Consultez votre municipalité



HABITATIONS POUR AÎNÉS

Résidences pour personnes âgées autonomes et semi-autonomes

• Domaine des Colibris - La Doré	418 256-3851
• Habitations du Carrefour - Saint-Félicien	418 679-0079
• Les Résidences du Manoir des Lacs - Lac-Bouchette	581 818-0109
• Maison Rose - Roberval	418 275-5468
• Manoir Chambordais - Chambord	581 816-1326
• Manoir Notre-Dame - Roberval	418 275-2669
• Résidence Dorée - La Doré	418 256-8222
• Résidence Lamy - Chambord	418 342-8469
• Résidence L'Émeraude - Roberval	418 275-6584
• Résidence Sainte-Monique - Saint-Félicien	418 679-0069
• Résidence Tournesol du Lac - Roberval	418 275-1112

Résidences pour personnes âgées en perte d'autonomie

• Ressource intermédiaire (RI) Domaine-du-Roy - Saint-Félicien	418 679-8412
• Manoir Notre-Dame (RI) - Roberval	418 275-2669
• Résidence L'Émeraude (RI) - Roberval	418 275-6584
• Foyer de la Paix - Saint-Félicien	418 679-1585
• Maison des aînés et alternative - Roberval	418 275-0110

BÉNÉVOLAT - RECRUTEMENT ET RÉFÉRENCEMENT



Centre d'action bénévole Domaine-du-Roy	418 679-1712
---	--------------

LOGEMENTS SOCIAUX



Office d'habitation Domaine-du-Roy	418 679-2315
Office d'habitation des 5 Fleurons	418 275-3408

RÉPIT



AJIS - Maison de répit « Les Amis d'Hugo »	418 613-1050
--	--------------

SERVICES DE SANTÉ



CLSC de Roberval	418 275-0634
CLSC Saint-Félicien	418 679-5270
Hôpital de Roberval	418-275-0110
Centre de santé et mieux-être collectif - Mashteuiatsh	418 275-5386
Centre médical du Lac de Roberval	418 275-2272
Clinique médicale de Chambord	418 342-6281
Clinique médicale Ma santé Mon docteur de Roberval	581 217-3057
Groupe de médecine familiale des Myrtilles du Lac :	
• Centre médical de Saint-Félicien	418 679-0943
• Clinique médicale de Roberval	418 275-3833
• Clinique médicale de Saint-Prime	418 251-9080
• Ma clinique Zone Santé de Roberval	418 275-1122

PHARMACIES



Brunet - Saint-Félicien	418 679-8300
Familiprix - Roberval	418 275-0941
Familiprix - Saint-Félicien	418 613-0613
Familiprix - Saint-Prime	418 251-5155
Jean-Coutu - Roberval	418 275-4922
Pharmaprix - Saint-Félicien	418 679-5454
Uniprix - Roberval	418 275-4444

MRC ET MUNICIPALITÉS



MRC Domaine-du-Roy	418 275-5044	Saint-André du Lac-Saint-Jean	418 349-8167
Chambord	418 342-6274	Saint-Félicien	418 679-2100
Lac-Bouchette	418 348-6306	Saint-François-de-Sales	418 348-6736
La Doré	418 256-3545	Sainte-Hedwidge	418 275-3020
Roberval	418-275-0202	Saint-Prime	418 251-2116