

Bienvenue au «Lac-Saint-Jean»!



Amuse-toi à savoir si tu connais bien le «Lac-Saint-Jean»!



Jeu des expressions QUÉBÉCOISES !

EXPRESSION QUÉBÉCOISES !

INTERPRÉTATION

RÉPONSE

1. Parler à travers son chapeau
2. Il pleut à boire debout
3. Tirer la couverture de son bord
4. Tire-toi une bûche
5. Se faire passer un sapin
6. Tomber en amour
7. S'enfarger dans les fleurs du tapis
8. Passer la nuit sur la corde à linge
9. Le boss des bécosses
10. Pelleter des nuages
11. Loin des yeux, loin du cœur
12. Avoir des croûtes à manger
13. Attache ta tuque avec de la broche
14. Avoir de la broue dans le toupet
15. Se péter les bretelles
16. Cogner des clous
17. Les bottines doivent suivre les babines
18. Avoir les yeux dans la graisse de bine
19. Avoir la couenne dure
20. Avoir de la misère

- A. Une personne détestable qui abuse de son autorité, même si elle n'occupe qu'une position hiérarchique modeste.
- B. Être débordé, être très pressé, travailler fort, être excité, agité.
Avoir très mal ou très peu dormi ou ne pas avoir dormi du tout.
- C. Se laisser arrêter par de petits obstacles ou par des détails insignifiants.
- D. Être soudainement amoureux.
- E. Avoir les nerfs solides, être coriace, être endurci, être résistant.
- F. Faire des projets sans tenir compte de la réalité, se lancer dans des aventures en faisant fi des contraintes.
- G. Devoir acquérir de l'expérience avant de se prétendre expert dans un domaine, avoir beaucoup de choses à apprendre, avoir du chemin à faire avant d'obtenir du succès.
- H. Il pleut si fort qu'on pourrait boire debout, en levant simplement la tête vers le ciel.
- I. Se vanter, afficher de l'autosatisfaction.
- J. Attention, ça va décoiffer.
- K. L'action de dodeliner de la tête lorsqu'on combat le sommeil en position assise.
- L. S'appropriier tous les bénéfices d'une situation ou d'une affaire aux dépens d'autrui.
- M. Avoir le regard altéré par la fatigue, l'alcool, etc.
- N. Parler sans vraiment savoir de quoi on parle.
- O. Éprouver de la difficulté à accomplir une tâche, à terminer une activité.
- P. Faire une bien mauvaise affaire ou se faire arnaquer.
- Q. Lorsqu'on est éloigné de la personne aimée, les sentiments ont tendance à diminuer, voire à s'éteindre.
- R. Les actions doivent suivre les paroles; les mots ne suffisent pas, il faut passer à l'action.
- S. Inviter quelqu'un à prendre une chaise et à s'asseoir.
- T.

CONNAIS-TU TON «Lac-Saint-Jean»?



RÉPONDS AUX QUESTIONS POUR TESTER TES CONNAISSANCES!

LE LAC

1. Le lac Saint-Jean est le troisième plus grand lac au Québec. Quelle est sa superficie?

- a) 820 km²
- b) 1041 km²
- c) 1103 km²

2. Combien de kilomètres de plage entourent le lac Saint-Jean?

- a) 42 km
- b) 63 km
- c) 7 km

3. Quel est l'événement qui accueille des nageurs du monde entier depuis 1955?

- a) Traversée internationale du lac Saint-Jean
- b) Village sur glace de Roberval
- c) Kayak et voile

SON ÉCONOMIE

4. Quelle est la principale ressource naturelle sur laquelle repose l'économie du Saguenay-Lac-Saint-Jean et dont plus de 500 entreprises de la région sont dépendantes?

- a) Pêche
- b) Forêt
- c) Culture du bleuet

5. Quelle est la plus grande multinationale de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean qui embauche des milliers de travailleurs?

- a) Produits forestiers Résolu
- b) Rio Tinto
- c) Les bleuetières

6. Quel est le plus grand attrait touristique qui attire plus de 100 000 visiteurs par année?

- a) Cristal du Lac
- b) Musée Louis-Hémon
- c) Village historique de Val-Jalbert
- d) Zoo sauvage de Saint-Félicien

SES ACTIVITÉS SPORTIVES

7. Quel est le sport motorisé qui se pratique le plus pendant la saison hivernale?

- a) Ski alpin
- b) Traîneau à chien
- c) Motoneige

8. Combien de kilomètres faut-il parcourir pour faire le tour du Lac-Saint-Jean à vélo?

- a) 420 km
- b) 256 km
- c) 1150 km

9. Quel sport d'automne populaire est renommé pour les adeptes de chasse?

- a) Chasse à l'original
- b) Chasse au chevreuil
- c) Chasse au dindon sauvage

SA NOURRITURE

10. Quel est le mets régional le plus populaire au Lac-Saint-Jean, dont la renommée n'est plus à faire?

- a) Tourtière
- b) Ragoût de patte de cochon
- c) Pâté chinois

11. À quel petit fruit associe-t-on le Lac-Saint-Jean et ses habitants?

- a) Pomme
- b) Fraise sauvage
- c) Bleuet

Réponses

JEU DES EXPRESSIONS QUÉBÉCOISES !

- | | | | | |
|------|------|-------|-------|-------|
| 1. O | 5. Q | 9. A | 13. K | 17. S |
| 2. I | 6. E | 10. G | 14. B | 18. N |
| 3. M | 7. D | 11. R | 15. J | 19. F |
| 4. T | 8. C | 12. H | 16. L | 20. P |

CONNAIS-TU TON « LAC-SAINT-JEAN »?

1. Réponse : b

Le lac compte 43,8 km de longueur, 24 km de largeur et une profondeur moyenne de trois à six mètres.

2. Réponse : a

Les plages sont réputées pour leur pente douce, leur beau sable châtain et l'eau beaucoup plus chaude que celle de l'Atlantique ou du Saint-Laurent.

3. Réponse : a

Le 23 juillet 1955, sept nageurs participent à la toute première traversée du lac Saint Jean. Seul Jacques Amyot, originaire de Québec, termine la compétition de 26 km. Entre 1955 et 2013, 431 nageurs différents représentent les 36 pays qui ont participé.

4. Réponse : b

Le Saguenay–Lac-Saint-Jean est la plus importante réserve de bois du Québec et constitue 20 % de l'exploitation québécoise.

5. Réponse : b

En 2019, la production atteint 1 197 187 de tonnes d'aluminium. Le procédé de fabrication d'aluminium utilise énormément d'électricité, par conséquent, pour répondre à ses besoins élevés, plusieurs barrages de la région appartiennent à Rio Tinto.

6. Réponse : d

Le zoo de Saint-Félicien possède plus de 86 espèces animales et des caméras en direct par lesquelles il est possible de voir des ours polaires et des macaques japonais à partir de leur chez-soi. Un petit train parcourt les sentiers où habitent les animaux dans leur milieu naturel.

7. Réponse : c

La motoneige fait partie des loisirs les plus prisés lorsque les centimètres de neige s'accumulent. Ce sont 3 800 km de sentiers qui sont entretenus et bon nombre de gens viennent de très loin pour arpenter les pistes.

8. Réponse : b

La véloroute des bleuets, un circuit en boucle de 256 km, fait voyager plusieurs touristes à travers les plaines, les champs agricoles, les forêts et les rivières.

9. Réponse : a

En 2019, le nombre de permis délivré a été de 28 079 au Saguenay–Lac-Saint-Jean et 4 774 orignaux ont été tués. Les retombées régionales sont de l'ordre de 72 M\$.

10. Réponse : a

Composé de viande et de pommes de terre, ce mets est populaire durant le temps des fêtes. Il était anciennement cuisiné avec de la tourte, un oiseau dont l'espèce est maintenant éteinte.

11. Réponse : c

L'économie autour de sa récolte est très développée. Sa présence abondante dans les zones forestières est liée au grand feu de 1870, qui aurait rendu la nature du sol favorable à son développement. Il est si populaire, que même les habitants sont nommés les « Bleuets ».



Les traditions et coutumes du Québec



PRINTEMPS

LE POISSON D'AVRIL

Un poisson d'avril est une plaisanterie ou une farce que l'on fait le 1er avril à ses connaissances, à ses amis et sa famille. Il est aussi de coutume de faire des canulars dans les médias, aussi bien presse écrite, radio, télévision que sur Internet (canular informatique).

Une autre plaisanterie du 1er avril est d'accrocher un poisson (souvent en papier) dans le dos d'une personne dont on veut se moquer sans qu'elle s'en rende compte. « Poisson d'avril! » est une exclamation qui se dit une fois qu'une des plaisanteries est découverte.

LA FÊTE DE PÂQUES

Plusieurs familles organisent des chasses aux œufs en chocolat et pour l'occasion, les enfants reçoivent des chocolats de toutes les formes. Les familles en profitent pour se rassembler autour d'un brunch. On souligne aussi l'arrivée du printemps avec de jolies fleurs!

LES VENTES DE GARAGE

C'est la saison des grands ménages et on se débarrasse d'objets qui ne servent plus. Les gens mettent en vente leurs objets en les disposant sur des tables à l'extérieur.

LA TIRE SUR LA NEIGE ET LA CABANE À SUCRE

Chaque printemps les familles se rassemblent à la cabane à sucre (style de chalet-restaurant en forêt) pour déguster un menu à base de sirop d'érable et de la tire sur la neige.



ÉTÉ

LE FEU DE JOIE DE LA SAINT-JEAN-BAPTISTE

Le 24 juin est la Fête nationale du Québec et chaque ville allume un grand feu et des musiciens et autres artistes québécois viennent donner un spectacle.

LE 1^{er} JUILLET, LA JOURNÉE NATIONALE DU DÉMÉNAGEMENT

Le 1er juillet est un jour férié (fête du Canada) et au Québec de nombreux Québécois profitent de cette journée pour déménager d'où le nom « la fête du déménagement ».

L'ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE

Durant le mois d'août et septembre, c'est la saison du maïs et les familles et amis organisent à l'extérieur une fête où l'on déguste des épis de maïs.

LE VÉLO

Le vélo est très populaire au Québec. De nombreux Québécois pratiquent le vélo de route et font des centaines de kilomètres chaque année.

LA CUEILLETTE DE PETITS FRUITS SAUVAGES

La cueillette des fraises, des framboises et des bleuets sauvages est très populaire. Il existe de l'autocueillette. Le bleuet est un symbole important au Lac-Saint-Jean.

CAMPER POUR PROFITER DE LA NATURE

Cette activité touristique, très populaire chez les Québécois, consiste à séjourner sous une tente, une roulotte ou encore dans un VR véhicule récréatif.



AUTOMNE

LA CUEILLETTE DES POMMES

Quoi de mieux que la cueillette de pommes pour ouvrir l'automne? Cette tradition est vraiment ancrée au Québec.

L'HALLOWEEN

La journée de l'Halloween consiste à déguiser les enfants et les faire passer de porte en porte pour recueillir des friandises.



HIVER

LE TEMPS DES FÊTES

Les Québécois fêtent le réveillon de la fête de Noël, le 24 décembre en famille principalement, alors que plusieurs célèbrent le Nouvel An entouré de leurs amis.

LA SAINT-VALENTIN

C'est le 14 février qu'on célèbre la fête des amoureux autour d'un bon souper, de fleurs et de chocolat!

LES ACTIVITÉS HIVERNALES

Pour affronter l'hiver, plusieurs Québécois pratiquent des activités extérieures telles que le patin, la raquette, le ski de fond et la glissade sur neige.



À L'ANNÉE

LE 5 À 7

Souvent après le travail, entre 5 heures et 7 heures du soir, les gens se retrouvent dans un café, dans un restaurant ou à la maison afin de déguster entre amis un verre de vin, de bière, etc.

LE BRUNCH

Le dimanche, les familles ou les amis organisent un brunch à la maison. Il est souvent pris assez tard en matinée. Le brunch de Pâques est très célébré au Québec.

L'EXPÉRIENCE CHALET

Le chalet est l'équivalent de la maison de campagne. Il est très fréquent au Québec de partir au chalet en famille ou entre amis.



Les quatre saisons au Québec

*Source : Guide d'accueil des personnes immigrantes à la découverte de Sherbrooke, Ville de Sherbrooke

Puisque la météo au Québec varie grandement d'une saison à l'autre, il est recommandé de consulter les prévisions météorologiques afin de s'habiller de manière appropriée pour bien profiter de la journée.

Températures moyennes au Lac-Saint-Jean (°C)

	JAN	FÉV	MAR	AVR	MAI	JUN	JUL	AOÛ	SEP	OCT	NOV	DÉC
MAX	-10	-7	0	8	17	23	25	24	19	10	3	-6
MIN	-21	-19	-12	-3	4	10	13	12	7	1	-6	-16

PRINTEMPS (mars - avril - mai)

La température moyenne varie de -12 à 17 degrés Celsius. La température se réchauffe et la neige fond. La sève des érables coule et permet de produire du bon sirop d'érable, l'emblème du Canada. C'est le temps des cabanes à sucres, une activité familiale bien populaire!

ÉTÉ (juin, juillet, août)

La température moyenne varie de 10 à 25 degrés Celsius.

C'est la saison de l'année où la température est plus chaude et les journées sont plus longues, c'est-à-dire qu'il fait clair plus tôt le matin et plus tard en soirée.

Il y a alors plusieurs activités et événements extérieurs. Et c'est aussi la période des vacances scolaires.

AUTOMNE (septembre, octobre, novembre)

La température moyenne varie de 19 à -6 degrés Celsius.

La température refroidit peu à peu et les arbres changent de couleur. C'est le temps des récoltes et de la cueillette des pommes. Une activité familiale québécoise bien populaire!

HIVER (décembre, janvier, février)

La température moyenne varie de -21 à -7 degrés Celsius.

C'est la saison la plus froide de l'année, il est donc primordial de s'habiller chaudement pour profiter de cette saison et éviter les engelures. On peut faire du ski, du patin à glace, de la raquette, aller glisser, faire des bonhommes de neige et plus encore! C'est la saison où parfois les écoles sont fermées lorsqu'il y a une tempête de neige ou du verglas, ou encore s'il fait un froid extrême.

En cette saison froide, l'idéal est de s'habiller en superposant plusieurs couches de vêtements chauds et confortables. Lors des activités extérieures, il est recommandé d'avoir une couche de base en laine de mérinos, en polyester ou autre fibre synthétique, et par-dessus une laine de polar, de duvet etc. Pour terminer, une 3^e couche qui protège contre le froid, le vent et l'eau, comme le Gore-tex par exemple.

Les bottes d'hiver sont essentielles, elles doivent être chaudes, pas trop serrées, doublées et imperméables, puis assez hautes pour éviter que la neige entre dans les bottes.

Portez une attention particulière aux bébés et aux jeunes enfants en cette saison froide afin d'éviter les engelures! Comme les bébés et les jeunes enfants en poussette ne bougent pas, il faut les envelopper d'une couverture chaude par-dessus les vêtements d'hiver.

POUR SA SÉCURITÉ EN HIVER AU QUÉBEC

BALAIS À NEIGE



Utilisez un **balai à neige** pour l'auto afin de déneiger complètement l'auto si l'on veut éviter une contravention pour voiture enneigée.

PELLE



Procurez-vous une **pelle** plus compact pour l'auto au cas où votre voiture s'enliserait dans la neige et confectionnez une trousse de secours en cas de panne (chandelle, allumettes, couverture, etc.).

PNEUS D'HIVER



Redoublez de prudence sur les routes en hiver car la chaussée est glissante. C'est pourquoi le service Québec 511 est la source d'information d'importance pour connaître les conditions routières, car la météo en hiver au Québec est très imprévisible. Il suffit de composer 5-1-1 ou de consulter le <https://www.quebec511>

Pneus d'hiver obligatoires pour l'auto - du 1^{er} décembre au 15 mars.

Consultez le site suivant pour divers conseils routiers dont la conduite hivernale et les pneus d'hiver <https://saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/comportements>

DÉNEIGEMENT

Utilisez du sel pour faire fondre la glace ou du sable pour éviter de glisser dans votre stationnement et une pelle à neige pour le nettoyage.

En hiver, les services municipaux sont responsables de déneiger les rues. Pour permettre aux camions d'enlever la neige, il est **interdit de stationner son véhicule** dans les rues pendant les opérations de déneigement (qui ont habituellement lieu la nuit). Attention au remorquage, vous devrez payer une amende et votre véhicule pourrait être remorqué!

Ce règlement est en vigueur du 15 novembre au 31 mars, consultez votre municipalité afin d'obtenir les dates précises.

*source https://planificateur.acontresens.net/amerique_du_nord/canada/quebec/lac_saint_jean/6544161.html
TABLEAU CLIMATIQUE QUEL EST LE CLIMAT SAISONNIER À LAC-SAINT-JEAN ?
Station météo utilisée pour calculer le climat pour Lac-Saint-Jean : ROBERVAL ARPT (située à 19 km)

Thermomètre vestimentaire



Manteau/veste
Souliers

30°C
à
17°C

Short
T-shirt
Sandales



16°C
à
10°C

Salopette
Manteau d'hiver
Tuque
Foulard
Bottes
Mitaines



9°C
à
0°C

Manteau
Chapeau
Foulard
Mitaines
Bottes



-1°C
à
-15°C

Salopette
(obligatoire)
Tuque
Manteau d'hiver
Foulard
Bottes
Mitaines



-16°C
à
-25°C

TRADUCTION
TRANSLATION
TRADUCCIÓN

Français

TUQUE
FOULARD
MANTEAU D'HIVER
MITAINES
PANTALON DE NEIGE
BOTTES D'HIVER

English

WINTER HAT
SCARF
WINTER COAT
MITTEN
SNOW PANTS
WINTER BOOTS

Español

TUQUE
PAÑUELO DE LANA
ABRIGO DE INVIERNO
MITÓN
PANTALONES DE NIEVE
BOTAS DE INVIERNO

Avec la participation financière de :

Québec